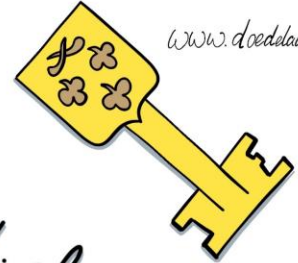
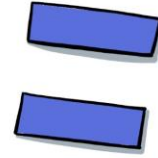


April 2020

sportakkoord
Zoeterwoude



www.doedelaan.nl



Duurzame Sportinfrastructuur



Van jonges af aan vaardig in bewegen



Voorwoord

Als wethouder sport ben ik er trots op dat we dit Sport- en Beweegakkoord tot stand hebben gebracht waarbij de meeste Zoeterwoudse verenigingen, sportaanbieders en maatschappelijke organisaties een bijdrage hebben geleverd en het akkoord hebben ondertekend.

Het akkoord sluit naadloos aan bij onze visie en doelstelling om inwoners van Zoeterwoude te stimuleren om te gaan of te blijven bewegen, wat niet alleen goed is voor de gezondheid, maar ook mensen bij elkaar brengt en verbindt.

Daarbij is inclusiviteit erg belangrijk en is dan ook een van de vier thema's van het akkoord. Sportverenigingen zouden, nog meer dan nu het geval is, aandacht moeten besteden aan kwetsbare en speciale doelgroepen (ouderen, mensen met een beperking etc.) waarvoor het reguliere sportaanbod niet toereikend is. Het vergt innovatie en creativiteit om voor deze doelgroepen tot een passend en aantrekkelijk sportaanbod te komen.

De rode draad in dit sportakkoord is meer samenwerking, kennisdeling, afstemming en uitwisseling tussen sportaanbieders en maatschappelijke partijen. En hierdoor te komen tot een toekomstbestendige en duurzame sportinfrastructuur, zowel qua aanbod als op het gebied van accommodaties en sportvelden.

Met dit sportakkoord is een mooie stap gezet, maar veel zal afhangen van de volgende fase: het realiseren van de actiepunten.

Ik heb er alle vertrouwen in dat dit zal lukken en zal leiden tot een nog beter sport- en beweegklimaat voor alle doelgroepen in Zoeterwoude.

Ruud Bouter

Wethouder Sport





Inhoudsopgave

- Kjeld Nuis, Ambassadeur sportakkoord Zoeterwoude p.4
- Inleiding p.5
- Zoeterwoude in beeld p.6
- De kracht van Zoeterwoude p.7
- Samenvatting p.10
- Thema 1: Inclusief sporten en bewegen p.11
- Thema 2: Toekomstgerichte sportaanbieders p.13
- Thema 3: Duurzame Sportinfrastructuur p.15
- Thema 4: Van jongst af aan vaardig in bewegen p.18
- Services voor sportaanbieders p.20
- Professionele ondersteuning p.21
- Financiën p.22
- Aangesloten partners p.23

Kjeld Nuis

Ambassadeur sportakkoord Zoeterwoude

In juli 1999 ben ik verhuisd van Leiden naar Zoeterwoude, ik was toen 10 jaar. Hier heb ik de laatste twee klassen van de basisschool afgemaakt. Wat een verschil, een klas van rond de 20 leerlingen, in Leiden zat ik in een klas met 35 kinderen. Ik was nogal een drukke leerling....

Het was een mooie zomer, zwemmen in de Vliet langs de Weipoort, spelen op de boerderij Rustdam. Ik fietste met mijn vrienden de hele omgeving af op zoek naar goede "spots" om te skaten en te boarden. Dit heeft mij bij het schaatsen veel coördinatie en balans opgeleverd.

Achteraf kan ik zeggen: "Zoeterwoude is een plek waar je langer kind kan zijn".

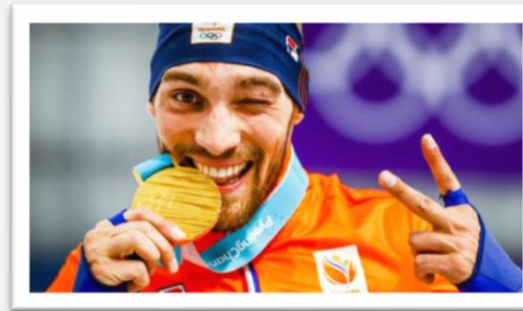
Ik zat toen al op schaatsen en bleef mijn Leidse ijsclub trouw. Mijn resultaten bleven echter niet onopgemerkt en in 2002 werd ik voor Zoeterwoude uitgeroepen tot talent van het jaar, in 2010 werd ik uitgeroepen tot sportman van het jaar. In 2008 kwam ik in jong Oranje en moest ik verhuizen naar Heerenveen. Ik logeerde in een sporthotel, moest daar ook naar school. In de weekenden ging ik met de trein naar huis toe. Het was flink wennen. Inmiddels zijn we 12 jaar verder en heb ik vele successen behaald met als absoluut hoogtepunt: de Olympische spelen van 2018 in Pyeong Chang Korea: 2 maal goud op de 1000 en de 1500 meter.

De inwoners van Zoeterwoude leefden intens mee bij de live beelden op een groot scherm in "De Meester".

De oorsprong voor mijn liefde voor de schaatssport komt wellicht ook van mijn familie. Bij ons in de familie met een opa, vader (beiden docent lichamelijke opvoeding) en een sportieve moeder, speelt sport nog altijd een prominente rol. De steun die je ontvangt bij je sportcarrière zodat je je doelen kunt behalen, het sporten van jongs af aan en het blijven sporten tot op hoge leeftijd, die elementen wil ik graag uitdragen als ambassadeur van het Sportakkoord Zoeterwoude.

"Sport beleef je met z'n allen".

Kjeld Nuis



Inleiding

A. Van nationaal naar lokaal sportakkoord

In de zomer van 2018 werd het Nationaal Sportakkoord gesloten door de minister van Sport en vertegenwoordigers van NOC*NSF en de sportbonden, organisaties van gemeenten en provincies en tal van maatschappelijke organisaties en het bedrijfsleven.

Samen willen zij de sport versterken en de maatschappelijke kracht van sport optimaal benutten. Dat lukt alleen als daar lokaal uitvoering aan wordt gegeven. Daarom wordt in het verlengde van het landelijke akkoord momenteel overal gewerkt aan lokale sportakkoorden, ook in Zoeterwoude.

In dit sportakkoord staan vier thema's centraal:

1. *Inclusief sporten en bewegen*
2. *Toekomstbestendige sportaanbieders*
3. *Duurzame sportinfrastructuur*
4. *Van jongs af aan vaardig in bewegen*

B. Ambities, acties en duurzaamheid

Ambities (WHY?)

Bij alle vier de thema's zijn algemene ambities beschreven. Deze schetsen de richting die we op willen met dit thema. En de redenen waarom we dit thema zo belangrijk vinden met elkaar.

Acties (WHAT?)

Wat we gaan doen om deze algemene ambities te bereiken is uitgewerkt in concrete acties. Bedoeld om niet in papierwerk te blijven hangen maar echt aan de slag te gaan met elkaar.

Duurzaamheid

Hierbij staat de duurzaamheid centraal. Onze inzet is erop gericht om het sporten en bewegen in Zoeterwoude voor langere termijn te verbeteren. Alles met een blik op de langere termijn dus.

C. Kernteam, combinatie-functionaris en financiering

Kernteam

Het sportakkoord is van alle partijen die het sportakkoord ondertekenen of nog gaan ondertekenen (het blijft een dynamisch akkoord). Zij zullen ook verantwoordelijk zijn voor de diverse acties. Voor zoveel als mogelijk zijn er partijen benoemd die relevant zijn bij de betreffende acties.

Combinatiefunctionaris

Om de voortgang te bewaken wordt er een kernteam vanuit de betrokken partijen geformeerd. Daarnaast is op pagina 21 een paragraaf opgenomen, waarin sportaanbieders de oproep doen tot aanstelling van een combinatiefunctionaris als aanjager van het sportakkoord.

In dat geval zullen het kernteam en de combinatiefunctionaris samen de voortgang bewaken en desgewenst partijen helpen bij het in gang zetten van de beschreven acties.

Financiering

Er is de eerste 2 jaar €10.000 per jaar beschikbaar voor het sportakkoord. Verderop in dit akkoord is hier een globale verdeling voor opgenomen. De precieze begroting maken we pas nadat de aanvoerders zich hierover hebben kunnen uitspreken.

D. Corona

De afronding van dit sportakkoord vindt plaats midden in de bizarre Coronatijd, nog niet wetend hoe dit zich verder zal ontwikkelen. Een aantal betrokken partijen heeft aangegeven momenteel andere prioriteiten te hebben. Uiteraard is daar alle begrip voor.

Afgesproken is om het sportakkoord nu wel op te leveren en uitvoeringsbudget aan te vragen. Op sommige vlakken helaas net iets minder verder dan gepland. Zoals het benoemen van alle partijen bij de diverse ambities.

In de toekomst moet het sportakkoord een dynamisch akkoord blijven. Partijen en goede ideeën blijven welkom!

WAARDE VAN SPORTEN EN BEWEGEN IN

Percentage huishoudens dat voldoet aan

9,9%



Wielrennen / MTB
4% gemiddeld

44,8%



Wandelen
gemiddeld 37%

0,73 km



Gemiddelde afstand tot
sportaccommodatie
0,83 km gemiddeld

38,7%

Aangesloten bij
sportvereniging



Aantal publieke
sportaccommodaties
per 10.000 inwoners

15,9

23,9 gemiddeld



25,3% gemiddeld



ZOETERWOUDE



8,5%

Hardlopen
8,6% gemiddeld

27% Fitness
24% gemiddeld



47,3% % niet sporters
48,7% gemiddeld

63%
gemiddeld

% mensen dat de
beweegnorm haalt

72,9%

www.doedelaan.nl



De kracht van Zoeterwoude (deel 1)

Veel partijen zetten zich, vaak al jarenlang, in voor sportend en bewegend Zoeterwoude. Meestal gebeurt dit door de tomeloze inzet van vrijwilligers. Door de jaren heen zijn er bijzondere krachten en ervaringen ontwikkeld binnen deze partijen. Er is bereidheid om deze krachten te delen. Daarom hier een overzicht van diverse krachten, voorbeelden en good practices die beschikbaar zijn in Zoeterwoude.

Vv SJZ

Een voetbalclub voor iedereen waar veel georganiseerd wordt. Inmiddels ook gestart met Oldstars walking football en G-voetbal.

SKZ

Wij zijn een betrokken, bevlogen en bekwame organisatie die zich verbindt met de gemeenschap. Klein genoeg voor persoonlijke warmte, groot genoeg voor duurzame kwaliteit

Swetterhage

Cliënten leven hier in contact met anderen, kunnen uitdrukken wat in hen leeft en krijgen zoveel mogelijk regie over hun eigen leven.

Vv Meerburg

Groeiende vereniging op een prachtige nieuwbouw accommodatie waar prestatie en recreatie hand in hand gaan. Gestart om rookvrij te worden.

Meer Bewegen voor Ouderen

Is een vereniging die in Zoeterwoude Dorp en Rijndijk verschillende soorten sportieve activiteiten organiseert voor 'ouderen', onder leiding van professionele instructeurs.

Bernardus school

De enige basisschool in Zoeterwoude Rijndijk. Door de kleinschalige omvang hebben wij oog voor elke individuele leerling. Onze school heeft een centrale plek in het dorp. Hierdoor voelen ouders zich erg betrokken.

Het Avontuur

Basisschool Het Avontuur biedt een veilige en vertrouwde plek waar de brede ontwikkeling en talenten van kinderen, het team en ouders het uitgangspunt zijn.

SJZ Gymnastiekvereniging

Gezellige vereniging in Zoeterwoude-dorp voor gymnastiek, turnen, kleutergym en conditietraining.

ZTC

Van jong tot oud, bij onze vereniging is er een plek en uitdaging voor iedereen

GGD Hollands Midden

De GGD Hollands Midden bewaakt, beschermt en bevordert de gezondheid en het welbevinden van de burgers in de regio Hollands Midden in zowel reguliere als crisisomstandigheden

GJT Meerburg Zoeterwoude

Zeer enthousiaste Gymnastiek-, Jazz- en Turnvereniging voor jong en oud in Zoeterwoude Rijndijk.

TV Meerburg

Een sportieve en kleinschalige tennisvereniging waar gezelligheid centraal staat.

De kracht van Zoeterwoude (deel 2)

Veel partijen zetten zich, vaak al jarenlang, in voor sportend en bewegend Zoeterwoude. Meestal gebeurt dit door de tomeloze inzet van vrijwilligers. Door de jaren heen zijn er bijzondere krachten en ervaringen ontwikkeld binnen deze partijen. Er is bereidheid om deze krachten te delen. Daarom hier een overzicht van diverse krachten, voorbeelden en good practices die beschikbaar zijn in Zoeterwoude.

Fietsmaatjes Zoeterwoude

Heeft als doel om samen met mensen die dat niet meer zelfstandig kunnen, lekker naar buiten te gaan en actief te bewegen zonder dat dat veel inspanning vraagt

Trimgroep Happy Hours

Biedt enthousiaste sporters (m/v, jong/oud) uit Zoeterwoude en omstreken iedere zaterdagmiddag een afwisselend en uitdagend programma van sport en spel door een professionele trainer in sporthal De Eendenkooi

Gemeente Zoeterwoude

We vinden het belangrijk dat iedereen op een gezonde, veilige en kansrijke omgeving kunnen opgroeien, ook op de sportclub

Ijsclub Zoeterwoude

Bij onze vereniging gaat het om de passie voor sport en om de mensen die deze passie delen. Van jong tot oud, bij onze vereniging is er een plek en uitdaging voor iedereen

iDoe

Bemiddelt in vrijwilligerswerk. Activeert, ontwikkelt, verbindt en ondersteunt vrijwilligers en organisaties door middel van informatie, advies, deskundigheidsbevordering en publiciteit

Bike Control

Mensen te inspireren en motiveren tot wielrennen en aan het grote publiek laten zien dat wielrennen (maar ook mountainbiken) méér is dan hard fietsen

K-dans

Waar plezier en kwaliteit voorop staat. De dansschool waar je gezellig met je vrienden en vriendinnen danst op de muziek van nu.

Centrum voor Jeugd en Gezin

Dé plek waar ouders, verzorgers, kinderen, jongeren en professionals terecht kunnen met vragen over gezondheid, opvoeden, opgroeien en verzorging

De kracht van Zoeterwoude (deel 3)

Veel partijen zetten zich, vaak al jarenlang, in voor sportend en bewegend Zoeterwoude. Meestal gebeurt dit door de tomeloze inzet van vrijwilligers. Door de jaren heen zijn er bijzondere krachten en ervaringen ontwikkeld binnen deze partijen. Er is bereidheid om deze krachten te delen. Daarom hier een overzicht van diverse krachten, voorbeelden en good practices die beschikbaar zijn in Zoeterwoude.

Emmaus

In Emmaus vinden veel ontmoetingen plaats. Ons gevarieerde activiteiten aanbod trekt niet alleen eigen bewoners, maar ook veel inwoners van Zoeterwoude

LE Sports

Zorgvuldig en afwisselend beweegaanbod voor individuen en groepen met persoonlijke aandacht en begeleiding. Niet in verenigingsverband maar wel een familiegevoel

De Eendenkooi

speelt voor de omgeving een centrale rol bij ontmoetingen op sociaal, cultureel en (indoor) sportgebied

De klaverhal

Is een groot, multifunctioneel sportcentrum dat onderdak biedt aan verschillende sportverenigingen, scholen en organisaties

Scouting Zoeterwoude

Leuke actieve scouting vereniging met een mooie basis in Zoeterwoude

KBO

Onderscheidende belangenorganisatie voor senioren (van jonge actieve senioren tot en met *kwetsbare senioren*)

Kennisbrug

Vanuit verbinding samen werken aan het verbeteren van de kennis en vaardigheden van professionals in het sociale domein. Op integrale wijze samenwerken aan projecten en processen op het snijvlak van wonen, welzijn en zorg

Samenvatting

Inclusief sporten en bewegen

- #1 Vergroten van de mogelijkheden voor het aangepast sporten
- #2 Meer ouderen in beweging
- #3 Speciale aandacht voor specifieke doelgroepen (bijv. mensen met laag inkomen, statushouders)

Toekomstbestendige sportaanbieders

- #4 Meer kennisdeling en samenwerking
- #5 Meer en beter opgeleide vrijwilligers + ondersteuning voor sportaanbieders
- #6 Innovatie van het sportaanbod
- #7 Zichtbaarheid sportaanbod Zoeterwoude

Duurzame sportinfrastructuur

- #8 Meer gebruik van elkaars accommodatie en materialen
- #9 Bewegvriendelijke openbare ruimte
- #10 Verduurzaming sportaccommodaties

Van jongs af aan vaardig in bewegen

- # 11 Kinderen bewegen meer en afwisselender
- #12 Extra aandacht voor gezonde(re) leefstijl en –omgeving
- #13 Opvoedkundig leer- en beweegomgeving

Inclusief sporten en bewegen

In Zoeterwoude willen we dat iedereen een leven lang plezier kan beleven aan sporten en bewegen, zonder belemmeringen. Iedereen moet mee kunnen doen.

#1 Vergroten van de mogelijkheden voor het aangepast sporten

Swetterhage wil graag meer verbinding maken met inwoners, sportaanbieders en overige partijen in Zoeterwoude. Om dit te realiseren gaan we met de volgende acties aan de slag:

- Met inwoners van Swetterhage vaker aansluiten bij beweegactiviteiten voor ouderen.
- Diverse sportaanbieders organiseren gedurende het jaar workshops voor inwoners van Swetterhage.
- Mogelijkheid onderzoeken voor het gezamenlijk lopen van de avond3daagse Swetterhage met Het Avontuur.
- Onderzoeken of ouders van kinderen die zwemles hebben op Swetterhage in de wachttijd vrijwilligerswerk kunnen verrichten.
- Mogelijk is het voor bovenstaande acties nodig om kader op te leiden. Die mogelijkheid bestaat vanuit uitvoerings- of servicebudget (zie paragraaf financieel)

#2 Meer ouderen in beweging

Diverse partijen hebben sport en beweegaanbod voor ouderen. De samenwerking tussen deze partijen is minimaal. Om nog meer ouderen in beweging te krijgen wordt het volgende afgesproken:

- In mei/juni 2020 komen de partijen die zich inzetten voor het bewegen van ouderen bij elkaar. Doel om vanuit dit overleg de samenwerking structureel te verbeteren en een aantal concrete afspraken met elkaar te maken. Onderwerpen voor de agenda: Beter coördinatie en samenwerking, voldoende divers aanbod, aanbod in beeld (oa. middels Buurbook), samenwerking met zorg/welzijn (bv. optimale doorverwijzing senioren), bereik eenzame ouderen, betrekken niet-westerse groepen.
- Voetbalvereniging SJZ is gestart met Oldstars walking football. Ondersteuning bij verdere uitrol en breder bereik. Mogelijk in toekomst uitbreiding naar nieuwe vormen van Oldstars.
- Bewegen van ouderen combineren met het samen laten komen van ouderen en iets te doen aan eenzaamheid en zingeving. Mooi voorbeeld hiervan is derde helft project in Leiderdorp.
- Bij de diverse acties desgewenst de koppeling maken met werkgroep dementievriendelijke gemeente.

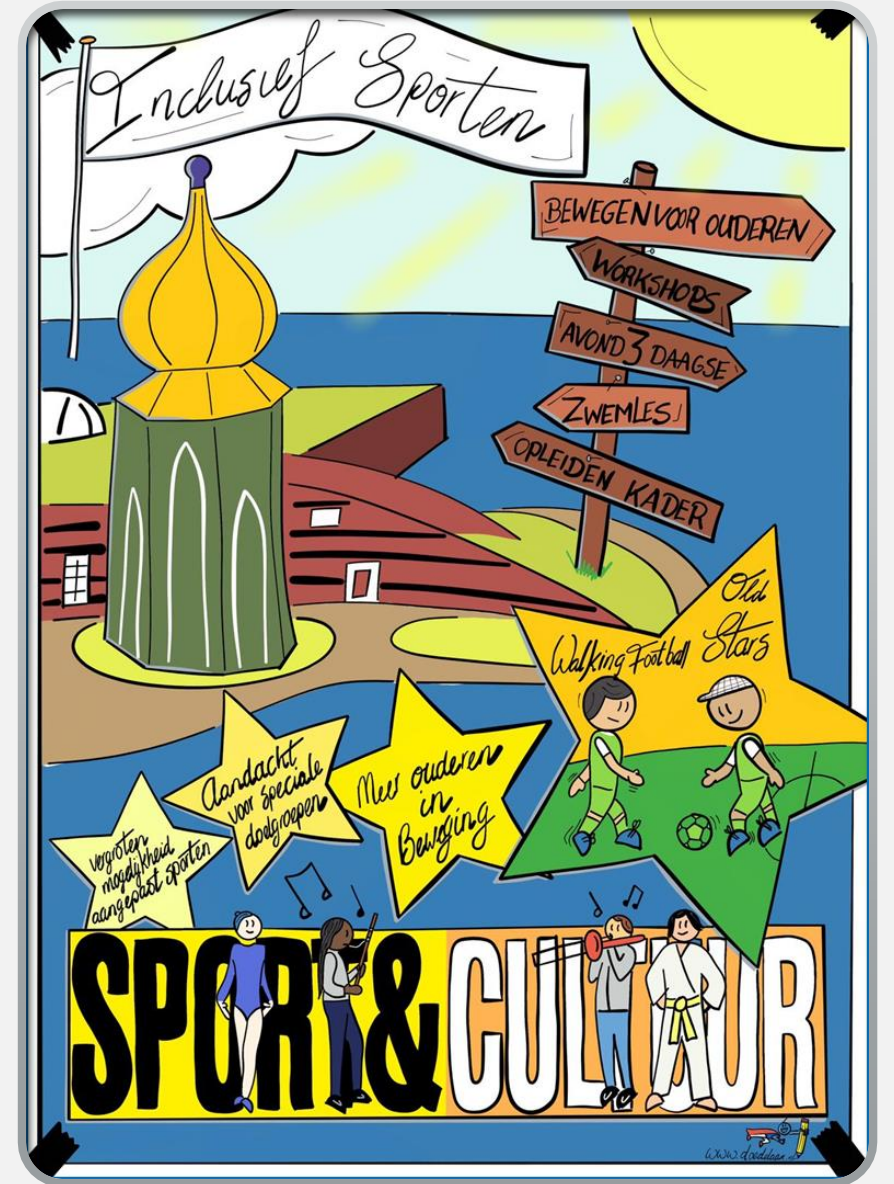
#3 Speciale aandacht voor specifieke doelgroepen

- Inwoners van Zoeterwoude kunnen gebruik maken van het jeugdfonds Sport en Cultuur. Zij betalen contributie / lesgeld voor kinderen en jongeren uit gezinnen waar te weinig geld is om te sporten, muziek te maken, te dansen, schilderen, toneel te spelen of iets anders creatiefs te doen. Hier wordt (te) weinig gebruik van gemaakt. We willen dit verbeteren door: 1. goede informatievoorziening over mogelijkheden via gemeente, scholen en huisartsen. 2. Behoeftetepeiling bij gezinnen met laag inkomen.
- we stimuleren mensen die gebruik maken van een leefstijlprogramma als Lekker in je Lijf of een Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI), aan te laten sluiten bij een reguliere sportvereniging.

Swetterhage
Het Avontuur
ZTC
SJZ
Ijsclub Zoeterwoude
i-doe
MBVO

MBVO
KBO
SJZ
Emmaus
Fietsmaatjes
Happy Hours
i-doe
Jeu de boules
"Wandel je Mee"
CAS
Gemeente Zoeterwoude

CJG
Gemeente Zoeterwoude
Bernardusschool
Het Avontuur
i-doe
Sportaanbieders
GGD





Toekomstbestendige sportaanbieders

Met toekomstbestendige sportaanbieders willen wij het sporten en bewegen in Zoeterwoude laagdrempelig, bereikbaar, veilig en plezierig houden.

#4 Meer kennisdeling en samenwerking

In Zoeterwoude is veel aanbod bij sportaanbieders. Ze beschikken over veel vrijwillige en professionele organisatiekracht. Het is echter een grote uitdaging voor deze partijen om een sterk fundament te behouden, op toekomstige ontwikkelingen in te blijven spelen en een grote maatschappelijke rol te blijven vervullen. Er is toenemende regelgeving, de leden gedragen zich meer als consument, het vinden van vrijwilligers wordt lastiger, de sportomgeving moet veilig zijn, er is meer aandacht voor gezondheid en het moet duurzamer. Ontwikkelingen waar sportaanbieders mee te maken hebben, maar die nu vrij individueel worden aangepakt. Daarom de intentie om hierin meer uit te wisselen en samen te werken. Dat gaat als volgt gebeuren:

- In 2020 worden nog 2 sportcafés georganiseerd waar kennis kan worden gedeeld, inspiratie kan worden opgedaan en samen worden gewerkt. Hier zal ook de voortgang van het sportakkoord aan de orde komen.
- Bij minimaal 2 sportaanbieders wordt een pilot gestart met exitgesprekken om te achterhalen waarom mensen stoppen. De ervaringen van deze pilots worden gedeeld met overige sportaanbieders.
- Er wordt een structureel bestuurdersnetwerk opgebouwd (bijv. LinkedIn-omgeving) waar bestuurders inspiratie, informatie en kansen kunnen uitwisselen. Vanuit dit werken gaan we onderzoeken hoe er op bestuurlijk niveau meer samengewerkt kan worden.
- In Zoeterwoude zijn een aantal kleinere verenigingen actief die moeite hebben het hoofd boven water te houden. Bijvoorbeeld in sporthal de Klaverhal. Deze aanbieders zorgen voor een breed sportaanbod in Zoeterwoude. Het is de ambitie om uit te zoeken op welke wijze deze partijen (op bestuursniveau) beter kunnen samenwerken zodat het brede sportaanbod in Zoeterwoude behouden blijft. Mooie ambitie met het oog op de herinrichting van sportpark Haasbroek. Het bestuur van De Klaverhal had hiervoor al oriënterend een afspraak staan met het bestuur van de omnivereniging in Stompwijk. Deze is door de Corona-ontwikkelingen echter uitgesteld.

Betrokken partijen bij dit thema:

ZTC
Happy Hours
i-doe
Ijsclub Zoeterwoude
SJZ
Vv Meerburg
Gemeente Zoeterwoude
Klaverhal
Sportaanbieders

#5 Meer en beter opgeleide vrijwilligers + ondersteuning voor sportaanbieders

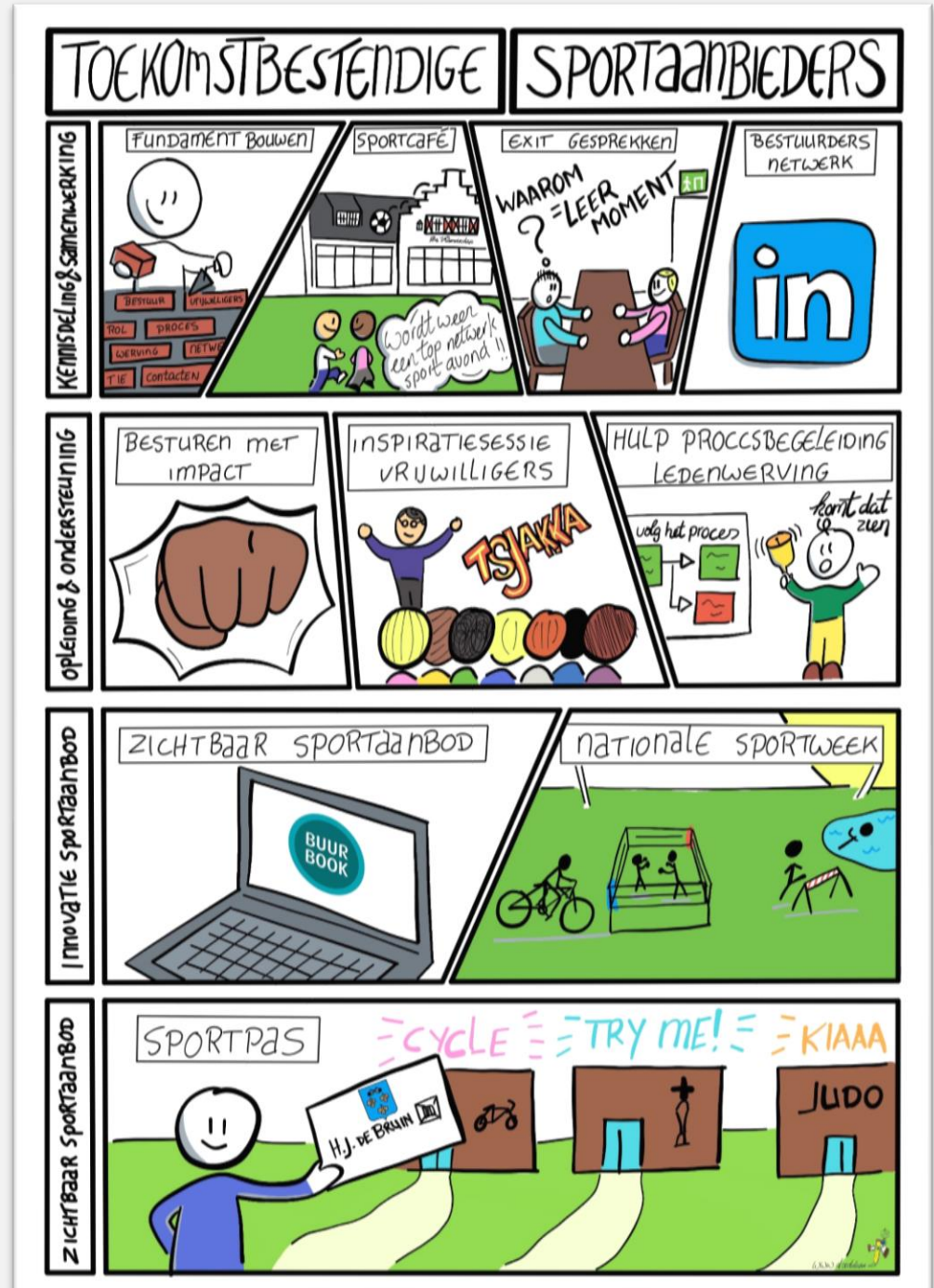
- We proberen in 2020 een bestuurdersopleiding "besturen met impact" van de grond te krijgen voor het opleiden van (toekomstig) bestuurders in Zoeterwoude. Mogelijk in samenwerking met omliggende gemeenten indien aantal deelnemers niet behaald wordt. Voor een introductie van de opleiding kunnen we een inspiratiesessie organiseren tijdens het sportcafé.
- Organisatie van een inspiratiesessie over vrijwilligersbeleid voor sportaanbieders Zoeterwoude.
- Vervolgens bestaat voor sportaanbieders de mogelijkheid om hier individueel in de vorm van procesbegeleiding verder mee geholpen te worden.
- Ook op andere thema's kunnen vanuit de services (zie toelichting pagina 20) inspiratiesessies of individuele ondersteuning worden ingericht. Denk aan hulp bij ledenwerving/-behoud, veilig sportklimaat, etc.

#6 Innovatie van het sportaanbod

- Een veel genoemde kans is de introductie van een sportpas of een gecombineerd lidmaatschap om meerdere sporten te kunnen beoefenen, zonder dat je daarbij lid hoeft te worden van diverse verenigingen. Er bestaan hiervan mooie voorbeelden in het land, maar dit organiseren heeft ook uitdagingen op het gebied van administratie en samenwerking. De ambitie is om deze wens te onderzoeken en een (kleinschalige) pilot te starten met enkele sportaanbieders. Vanuit deze pilot kunnen we er wellicht een groeimodel van maken.

#7 Zichtbaarheid sportaanbod Zoeterwoude

- Meer promotie en zichtbaarheid van het sportaanbod in de gemeente.
- Dit doen we o.a. door het inrichten van een online omgeving waar al het sportaanbod in Zoeterwoude zichtbaar is voor de inwoners en het meer delen van activiteiten op Buurbook.
- Om inwoners van Zoeterwoude kennis te laten maken met diverse sporten organiseren we een sportfestival (bijv. in de "Nationale Sportweek" in september).





Duurzame sportinfrastructuur

Als we willen dat alle inwoners van Zoeterwoude voldoende kunnen bewegen en sporten, moeten we zorgen voor een functionele en duurzame sportinfrastructuur.

#8 Meer gebruik van elkaars accommodatie en materialen

Op het gebied van multifunctioneel gebruik is in Zoeterwoude nog veel te winnen. Veel accommodaties staan op veel momenten leeg, terwijl bepaalde groepen sporters juist op zoek zijn naar een geschikte locatie. Hierin moeten we op zoek naar slimme combinaties en flexibiliteit. Deze flexibiliteit is gedurende de totstandkoming van dit sportakkoord door veel partijen uitgesproken. Een aantal voorbeelden van mooie combinaties die gemaakt kunnen worden:

- Kinderopvang en basisscholen maken voor sportactiviteiten meer gebruik van sportaccommodaties en materialen van de sportverenigingen.
- Gebruik beweegtuin Swetterhage door andere (commerciële) aanbieders;
- Meer gebruik/verhuur beweegruimte Emmaus;
- Activiteiten van ouderen (bijv. MBVO) vinden meer plaats op de sportaccommodaties. Voorbeelden die worden genoemd: Introductie fithockey en wandelvoetbal bij vv Meerburg, tafeltennis in de Klaverhal, tennisclinics in de zomer bij de tennisclubs,
- Naast het meer gebruik maken van elkaars accommodaties, kunnen we meer gebruik maken van elkaars materialen. Inzichtelijk hebben wat beschikbaar is en van elkaar gebruikt kan/mag worden. De ambitie om tot een "speeltheek" te komen wordt hierbij genoemd.

Betrokken partijen bij dit thema:

Het Avontuur
Bernardusschool
SKZ
De Klaverhal
De Eendenkooi
Emmaus
Sportaanbieders
Gemeente Zoeterwoude



Duurzame sportinfrastructuur

Als we willen dat alle inwoners van Zoeterwoude voldoende kunnen bewegen en sporten, moeten we zorgen voor een functionele en duurzame sportinfrastructuur.

#9 Bewegvriendelijke openbare ruimte en infrastructuur

- Het optimaal inrichten van de openbare ruimte voor sport en bewegen gaat natuurlijk verder dan een sportakkoord en vraagt soms meer budget. Maar de intentie om naar verbeteringen te kijken die het sporten en bewegen van de Zoeterwoudenaren stimuleert willen we zeker benoemen. De volgende wensen worden genoemd:
- Beweegruijnte buiten naast Emmaus waar ouderen laagdrempelig kunnen bewegen. Deze, vrij toegankelijke, buitenruimte kan ook worden gebruikt door andere organisaties (zoals basisschool of SKZ) of individuen.
- De looproute van Swetterhage en Emmaus naar de dorpskern verder optimaliseren middels bankjes om het loopje naar bijv. de supermarkt te stimuleren.
- Fietspaden en skeelerroutes updaten.
- Meer aandacht en promotie voor de mogelijkheden om buiten te sporten en bewegen. Bijvoorbeeld voor de streetworkout langs het Molenpad. Prachtige faciliteiten, waar meer gebruik van kan worden gemaakt.

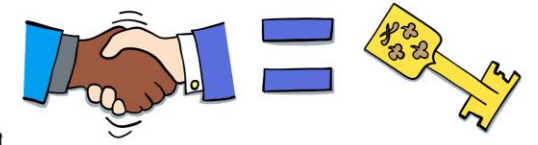
#10 Verduurzaming sportaccommodaties

- Gezamenlijk staan we voor de opdracht om Zoeterwoude verder te verduurzamen. Iedere organisatie spreekt dan ook de intentie uit om, binnen de eigen mogelijkheden, zoveel mogelijk maatregelen te treffen. Om inzicht te krijgen in deze maatregelen:
- Via de services (zie pagina 15) en/of de gemeente bestaat de mogelijkheid om een gratis duurzaamheidsscan uit te laten voeren om gerichte duurzaamheidsadviezen te verkrijgen.




Duurzame Sportinfrastructuur

Gebruiken van elkaars accommodatie & materiaal





Samenwerking is de sleutel tot succes!



Bewegingsruimte
Openbare Ruimte

Verduurzamen van Accommodaties



Van jongens af aan vaardig in bewegen

met de ambitie dat meer kinderen aan de beweegnorm gaan voldoen en dat hun motorische vaardigheden gaan toenemen (met focus op de groep van 0-12 jaar).

11 Kinderen bewegen meer en afwisselender

- Structureel betere samenwerking tussen scholen, opvang en sportaanbieders. Daarbij valt te denken aan: sportactiviteiten bij sportaanbieders tijdens BSO, clinics door sportaanbieders tijdens gymles, gebruik accommodaties en materialen door basisscholen tijdens gymles.
- Bewegen op de schoolpleinen laagdrempeliger maken door met verf sportbelijning aan te brengen (bijv. Schoolplein 14).
- Sportaanbod voor kinderen goed inzichtelijk maken.
- Kinderen laten proefdraaien met sport en vrijetijdsactiviteiten (middels promotieactiviteiten of rittenkaart) Mooi voorbeeld: Kies je sport uit Hellevoetsluis (www.stichting-push.nl).
- Ouders stimuleren om kinderen lopend of op de fiets naar school en de sportvereniging te brengen in de vorm van een campagne.
- Ambitie om motorisch remedial teaching (MRT) te gaan geven.
- Sportaanbod uitbreiden voor kinderen van 2-4 jaar (ouder/kind sporten).
- Meer activiteiten voor kinderen in de sporthal (bijv. tijdens pauzes van de school en kinderfeestjes)

#12 Extra aandacht voor gezonde(re) leefstijl en –omgeving en het terugdringen van overgewicht

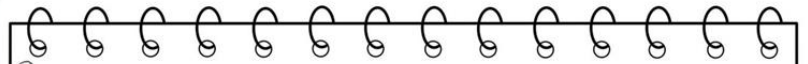
- Betrokken partijen (sportaanbieders, onderwijs, opvang) spreken de intentie uit om stappen te zetten naar een gezondere leefomgeving. Denk aan gezonde(re) keuzes in het assortiment (bv. fruit, bruine tosti's, oven ipv frituur) en duidelijk alcoholbeleid (0,0% tap).
- Mogelijkheid onderzoeken om schoolfruit voor alle leerlingen aan te vragen. Mogelijk in samenwerking met lokale supermarkt/ groenteboer en/of gesponsord door bedrijfsleven.
- Op plekken waar kinderen komen (school, sportaanbieder, opvang) hangen we bestaande posters van het voedingscentrum op waarop te zien is hoeveel suiker er in diverse frisdranken zit.
- Sportaanbieders spreken de intentie uit om het roken op openbare plekken steeds verder in te perken. Vv Meerburg is daarin al goed op weg. Op het terras na is de gehele sportaccommodatie inmiddels rookvrij.

#13 Opvoedkundige leer- en bewegomgeving

- Jeugd wordt vaak getraind door welwillende ouders. Zij beschikken niet altijd over de benodigde bagage om de training te verzorgen. We willen daarom meer ouders opleiden. Door deze ouders op te leiden krijgt jeugd betere training en wordt het training geven voor de betreffende ouders ook nog eens leuker.
- Gezamenlijk opleiden van beginnende trainers/coaches.

Betrokken partijen bij dit thema:

Het Avontuur
Bernardusschool
SKZ
De Klaverhal
De Eendenkooi
GGD
SJG
Sportaanbieders
Gemeente Zoeterwoude



Van jongz af aan vaardig in bewegen



samenwerking
opvang, school & sportaanbieder



beweeg-
uitnodigend
schoolplein



kinderen bewegen meer en afwisselender

- strippe
kaart
- 1 voetbal
 - 2 handbal
 - 3 korfbal
 - 4 honkbal
 - 5 gymnastiek
 - 6 dansen
 - 7 crossfit
 - 8 basketbal
 - 9 schaatzen
 - 10 fitness
- Probeer ze-
allemaal!

Ridelenkaart voor sport kennismaking



schoolfruit

BRENG JIJ JE KIND
AL LOPEND NAAR
SCHOOL?

Extra aandacht voor gezondere leefstijl



bewustzijn creëren

en omgeving

opleiden van ouders
(coaches)

Opvoedkundige leer- en bewegingsomgeving



www.doedelaan.nl

Services voor sportaanbieders

Het doel van het Sportakkoord is om iedereen meer te laten sporten en bewegen. Dat doen we door de sport zo leuk en toegankelijk mogelijk te maken voor alle Nederlanders, in alle levensfasen. Om dit ook in Zoeterwoude te realiseren zijn er, zoals in dit sportakkoord te lezen, afspraken gemaakt.

Naast deze ambities en acties bestaat er voor sportclubs de mogelijkheid om gebruik te maken van services. Dit zijn ondersteuningsmogelijkheden vanuit NOC*NSF, Sportbonden en NL Actief om clubs op vele terreinen te ondersteunen. Denk hierbij aan trainersopleidingen, masterclasses voor het bestuur en verenigingstrajecten die begeleid worden door professionals uit de sport. Voor gemeente Zoeterwoude is voor zowel 2020 als 2021 een bedrag van €5000,- per jaar beschikbaar om services in te zetten. De services kunnen worden aangevraagd via de adviseur lokale sport die onderdeel uitmaakt van het kernteam.

Hieronder een overzicht met diverse **voorbeelden** van beschikbare services. Er bestaan nog veel meer mogelijkheden!

Inclusief Sporten en bewegen	Duurzame sportinfrastructuur	Vitale sport- en beweegaanbieders	Positieve sportcultuur	Vaardig in bewegen
<ul style="list-style-type: none">• Aangepast sporten "hoe doe je dat?"• Sporters met verstandelijke beperking• Ondersteuning inclusief sporten en bewegen• Stimuleringsbudget inclusief sporten en bewegen• Etc.	<ul style="list-style-type: none">• Begeleidingstraject verduurzaming sportaccommodaties• Samenwerking beheer sportaccommodaties• Etc.	<ul style="list-style-type: none">• Procesbegeleiding en/of bestuurscoaching op de club• Vrijwilligersmanagement• Nieuwe inkomsten genereren• Bestuurdersopleiding "besturen met impact"• Etc.	<ul style="list-style-type: none">• Een beetje opvoeder• 4 inzichten van trainerschap• Scholing voor vertrouwenscontactpersoon• Herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag.• Gezonde sportomgeving• Online module "een beetje opvoeder"• Etc.	<ul style="list-style-type: none">• Diverse opleidingen van niveau 0, niveau 1 en niveau 2. Voor onervaren ouders/trainers die interesse hebben om trainer te worden trainers die al wat meer ervaringen hebben.

Professionele ondersteuning

Het enthousiasme onder betrokken partijen is inmiddels hoog, de betrokkenheid en het draagvlak zijn groot. Zelfs de eerste resultaten door het samenbrengen van de partijen worden al zichtbaar.

Tijdens dit proces is echter regelmatig benoemd dat met name sportaanbieders, die drijven op vrijwilligers, de handen vol hebben aan de dagelijkse gang van zaken om de vereniging draaiend te houden. Aan de kansen die er liggen, hoe mooi ze ook zijn, wordt (vaak) geen prioriteit gegeven. Simpelweg omdat daar de tijd (prioriteit) voor ontbreekt.

Op dit moment ontbreekt het in gemeente Zoeterwoude aan een professional (verenigingsadviseur, buurtsportcoach of combinatiefunctionaris) die hierbij kan ondersteunen en als aanjager kan fungeren. Door diverse partijen is dan ook de oproep gedaan om hiervoor een professional aan te stellen. Sterker nog, professionele ondersteuning in de vorm van een combinatiefunctionaris wordt als voorwaarde genoemd om van het sportakkoord een succes te maken (een "must have").

Op basis van dit veel gehoorde signaal is het advies om een combinatiefunctionaris aan te stellen die als aanjager van het sportakkoord Zoeterwoude aan de slag gaat. Iemand die ondersteunt om zaken in gang te zetten, ondersteunt bij de organisatie van beschreven evenementen en partijen gaat verbinden.

Financiën

Dit Zoeterwouds sportakkoord bevat mooie ambities en acties. Soms is daar extra geld voor nodig, vaak ook niet. Dankzij dit sportakkoord kan er aanspraak worden gemaakt op landelijk uitvoeringsbudget. Zowel in 2020 als 2021 bedraagt het uitvoeringsbudget voor Zoeterwoude €10.000,-. Naast dit uitvoeringsbudget is er voor de komende twee jaar €5.000,- per jaar beschikbaar voor het afnemen van services (zie pagina 20).

Een verdeling van het volledig beschikbare budget is op het moment van schrijven niet realistisch aangezien het benodigde budget voor de beschreven acties nog niet inzichtelijk is. Het advies is de verdeling zo spoedig mogelijk na het ondertekenen van dit sportakkoord inzichtelijk te maken door het kernteam.

We kunnen al wel een ruime inschatting maken van het benodigde budget per thema. Niet alle beschreven acties hebben budget nodig of de actie kan worden ingevuld vanuit de services. Als we naar de beschreven thema's en activiteiten kijken dan stellen wij de volgende verdeelsleutel voor.

Thema	Budget
Inclusief sporten en bewegen	€3500,-
Toekomstbestendige sportaanbieders	€2000,-
Duurzame sportinfrastructuur	€1000,-
Van jongs af aan vaardig in bewegen	€3500,-
<i>Totaal</i>	<i>€10.000,-</i>

Aangesloten partners

De partijen op deze pagina tekenen het Sportakkoord Zoeterwoude. Zij zijn bereid een bijdrage te leveren aan de beschreven ambities en acties. Daarnaast zijn de partijen bereid samen te werken, hun krachten beschikbaar te stellen en zijn ze vertegenwoordigd op de genoemde bijeenkomsten zoals het sportcafé.

